



Der kleine  
TAFELFÜRST

## Mittagstafel

August 2019

29.07.-02.08 2019

Montag: Hühnerfrikassee | Reis | Petersilie  
Dienstag: Tomaten-Mozzarella-Gratin | Grünes Pesto | Basilikum  
Mittwoch: Ratatouille | Couscous | Datteln  
Donnerstag: Gefüllte Parika | Tomaten-Reis | Gartenkräuter  
Freitag: Pellkartoffel | Räucherlachs | Quark

05.08.-09.08 2019

Montag: Senfeier | Kartoffeln | Gartenkräuter  
Dienstag: Speckknödel | Spinat | Balsamico-Zwiebeln  
Mittwoch: Pfannkuchen | Gezupftes Hähnchen | Rote Bohnen  
Donnerstag: Hack-Süßkartoffel-Auflauf | Schafskäse | Lauch  
Freitag: Makkaroni | Lachs | Meerrettich-Sahne

12.08.-16.08 2019

Montag: Hähnchen-Parika-Geschnetzeltes | Penne | Limettenschmand  
Dienstag: Auberginen-Zucchini-Auflauf | Schafskäse | Joghurt-Minz-Sauce  
Mittwoch: Bouletten | Zitronen-Quetschkartoffeln | Karotten  
Donnerstag: Gulasch | Kartoffeln | Kräuterschmand  
Freitag: Spätzle | Bergkäse | Röstzwiebeln

19.08.-23.08 2019

Montag: Hähnchen-Curry | Reis | Joghurt  
Dienstag: Spinat | Kartoffeln | Ei  
Mittwoch: Reisbandnudeln | Rinderhack | Limette  
Donnerstag: Kreolisches Huhn | Reis | geröstete Mandeln  
Freitag: Blutwurst | Stampfkartoffeln | Kraut